



Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Szkolna 1, 77-300 Czulchów tel/fax. 59 83-42-553

Camping nr 80 ul. Wojska Polskiego 62 tel. 59 83-41-264

www.maxmedia.pl/osir e-mail: osir5@wp.pl

REGULAMIN SIŁOWNI **PRZY OŚRODKU SPORTU I REKREACJI** **W Czulchowie**

1. Siłownia czynna od poniedziałku do piątku od godziny 8:00 do godziny 21:00 (ostatnie wejście na siłownię do godziny 20:00).
2. Z siłowni mogą korzystać osoby, które ukończyły 16 rok życia, posiadające ważny karnet lub bilet jednorazowego wstępu.
3. Osoby nie mające 16 lat mogą korzystać z siłowni za zgodą pisemną rodziców okazaną pracownikowi.
4. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.
5. Osoby ćwiczące korzystają z siłowni na własną odpowiedzialność i nie mogą zgłaszać pod adresem OSiR żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia w związku z korzystaniem z siłowni.
6. Korzystać z siłowni można wyłącznie w stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
7. Wchodzenie na siłownię i wykonywanie ćwiczeń odbywa się wyłącznie za zgodą pracownika.
8. Zabrania się korzystać z urządzeń i sprzętu sportowego bez zezwolenia pracownika.
9. Należy dbać o ład i porządek siłowni oraz troszczyć się o poszanowanie sprzętu i urządzeń sportowych, po zakończeniu treningu odłożyć sprzęt na miejsce.
10. Stwierdzenie uszkodzenia urządzeń ćwiczący winni zgłosić niezwłocznie instruktorowi.