

**REGULAMIN SIŁOWNI  
PRZY OŚRODKU SPORTU I REKREACJI  
W Człuchowie**

1. Siłownia czynna od poniedziałku do piątku od godziny 8:00 do godziny 21:00 (ostatnie wejście na siłownię do godziny 20:00).
2. Z siłowni mogą korzystać osoby pełnoletnie.
3. Młodzież, która ukończyła 16 rok życia, posiadające ważny karnet lub bilet jednorazowego wstępu za zgodą pisemną rodziców okazaną pracownikowi.
4. Osoby nie mające 16 lat nie mogą korzystać z siłowni.
5. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.
6. Osoby ćwiczące korzystają z siłowni na własną odpowiedzialność i nie mogą zgłaszać pod adresem OSiR żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia w związku z korzystaniem z siłowni.
7. Korzystać z siłowni można wyłącznie w stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
8. Wchodzenie na siłownię i wykonywanie ćwiczeń odbywa się wyłącznie za zgodą pracownika.
9. Zabrania się korzystać z urządzeń i sprzętu sportowego bez zezwolenia pracownika.
10. Należy dbać o ład i porządek siłowni oraz troszczyć się o poszanowanie sprzętu i urządzeń sportowych, po zakończeniu treningu odłożyć sprzęt na miejsce.
11. Stwierdzenie uszkodzenia urządzeń ćwiczący winni zgłosić niezwłocznie pracownikowi.

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Człuchowie.